

PSICOTREX és una entitat que reuneix a professionals del camp de la psicologia, les belles arts, la biologia i la informàtica, orientats a buscar solucions a problemes de caràcter psicosocial que pateixen certs grups socials, amb especial dedicació a *grups amb risc d'exclusió social*: Dones, persones sense formació i/o sense qualificació professional, famílies monoparentals amb càrregues familiars, minories ètniques, immigrants amb pocs recursos econòmics i d'altres grups desfavorits per la societat.



També ens dirigim al *personal docent que es troba amb comportaments antisocials en les aules*, i organitzem activitats de formació per educadors, i jornades divulgatives per pares i alumnes.



PSICOTREX és una entitat especialitzada en *Cursos de Grafologia Aplicada* dirigits a professionals que treballen amb recursos humans i a col·lectius interessats per l'estudi de la personalitat i la seva adaptació al medi social i familiar. També oferim formació i assessorament grafològic a particulars i altres col·lectius interessats en aquesta ciència.

PSICOTREX és una associació formada per un equip multidisciplinari de professionals que ofereix orientació psicològica a persones i a grups que presenten alguna problemàtica de caràcter psicosocial.

Introduïm la grafologia en les nostres tècniques d'estudi i oferim assessorament i formació a tots aquells interessats en conèixer aquesta matèria.

La nostra adreça electrònica és la següent:

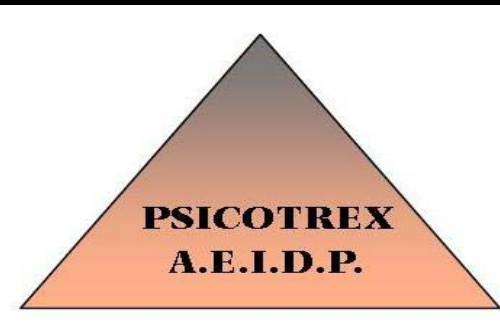
info@psicotrex.com

També podeu visitar la nostra pàgina web:

www.psicotrex.com

O trucar-nos al telèfon:

637 224 110




**Associació d'Estudi,
Investigació i Diagnòstic
Psico-social.**

TRASTORNS COGNITIVUS:

TALLERS DE MEMÒRIA



info@psicotrex.com

 **Teléf. 637224110**

www.psicotrex.com

TRASTORNS COGINITUS:

TALLERS DE MEMÒRIA

(10 hores)



Professorat:

César Reglero Campos:

Psicòleg Terapeuta Ocupacional

Encarnació Pascua Camín:

Psicòloga i Coordinadora de Formació

Josep Castellano Masdeu:

Psicòleg i Tècnic Superior en Prevenció de Riscos Laborals (Especialitat Ergonomia i Psicosociologia).

TEMARI

UNITAT DIDÀCTICA 1

PRESENTACIÓ DEL CURS-TALLER.

- DEFINICIÓ DE MEMÒRIA I RELACIÓ AMB D'ALTRES FUNCIONS COGNITIVES
- BIOLOGIA DE LA MEMÒRIA
- MEMÒRIA I AMBIENT.
- DETERMINANTS INDIVIDUALS I PSICOLÒGICS.

UNITAT DIDÀCTICA 2:

PRÀCTIQUES PER TREBALLAR LA MEMÒRIA VISUAL

- QUÈ ÉS LA MEMÒRIA VISUAL?
- EXERCICIS D'ATENCIÓ
- APRENDRE A VISUALITZAR
- ASSOCIATS
- MÈTODE CADENA

UNITAT DIDÀCTICA 3:

TIPUS DE MEMÒRIA

- MEMÒRIA A CURT PLAÇ
- MEMÒRIA A LLARG PLAÇ
- MEMÒRIA SEMÀNTICA
- MEMÒRIA EPISÒDICA
- MEMÒRIA SENSORIAL

UNITAT DIDÀCTICA 4:

PRÀCTIQUES D'ENTRENAMENT EN MEMÒRIA VERBAL.

- QUÈ ÉS LA MEMÒRIA VERBAL?
- AGRUPAMENT - CATEGORITZACIÓ
- ASSOCIACIÓ
- RECORDAR NOMS

UNITAT DIDÀCTICA 5:

FASES DE L'APRENTATGE I DEL RECORD.

- REGISTRAR LA INFORMACIÓ
- ENMAGATZEMAR I RETENIR
- RECUPERAR LA INFORMACIÓ
- COM ES GUARDA LA INFORMACIÓ AL CERVELL.
- L'ENVELLIMENT CANVIA EL CERVELL.

UNITAT DIDÀCTICA 6:

EXERCICIS PROPOSSATS

- SERIACIÓ
- PLANIFICACIÓ
- RELACIÓ

UNITAT DIDÀCTICA 7:

CONSELLS PER MANTENIR ACTIU EL CERVELL.

- HÀBITS SANS I NOCIUS QUE AFECTEN A LES FUNCIONS SUPERIORS
- LA MEMÒRIA I LES ALTRES FUNCIONS: PENSAMENT I LLENGUATGE

UNITAT DIDÀCTICA 8:

MÉS EXERCICIS PER MANTENIR ACTIU EL CERVELL.

- LECTURA I COMPOSICIÓ
- RECORDAR INFORMACIÓ
- RECORDAR OBJECTES

UNITAT DIDÀCTICA 9:

DIFERÈNCIES ENTRE OBLIT I MALALTIES MENTALS.

- PRINCIPALS MALALTIES MENTALS
- ALZHEIMER, CARACTERÍSTIQUES I EVOLUCIÓ.
- PARKINSON.
- DEMÈNCIA SENIL.

UNITAT DIDÀCTICA 10:

DEBAT-COLOQUI SOBRE LES APLICACIONS REALITZADES

- CRÍTICA DELS MÈTODES EMPRATS
- APLICACIONS REALS I UTILITATS DEL CURS
- AVALUACIÓ DEL CURS I DEL PROFESSORAT
- ACOMIADAMENT

Materials

Carpeta dossier, documentació, quaderns pràctics i bibliografia (Psicotrex)