

# El Eneagrama como herramienta de conocimiento



Claudio Naranjo, médico y doctor en Educación  
"Ocúpate del reino del corazón, y lo demás te llegará"

Tengo 79 años. Nací en Valparaíso (Chile) y vivo viajando. Soy psiquiatra. Estoy viudo y tuve un hijo que falleció. Ojalá los políticos hubiesen sido educados amorosamente. No creo en la competencia entre religiones. Soy divulgador del eneagrama, un mapa de la personalidad.

## Qué es el eneagrama?

Una herramienta de autoconocimiento, la más completa.

## ¿En qué consiste?

Es un mapa de las nueve pasiones que conforman tu personalidad: te ayuda a conocerlas, y así identificar cuál de ellas te domina.

## ¿Cuáles son esas nueve pasiones?

Ira, orgullo, vanidad, envidia, avaricia, cobardía, gula, lujuria y pereza.

## Suenan a los pecados capitales.

Los griegos ya enumeraron casi todas esas pasiones, llamadas luego pecados por el cristianismo, y que son a su vez los nueve eneatisos del eneagrama.

## ¿Y una de esas pasiones me domina?

Siempre hay una dominante sobre las demás: identifica cuál es la tuya, y así podrás trabajarte para equilibrarla con las demás.

### **¿Con qué fin?**

Dejar de actuar reactivamente, con automatismos, como una máquina: ante cada situación serás capaz de actuar con conciencia.

### **¿Cuál es su pasión dominante?**

La avaricia.

¿Sí?

He temido siempre quedarme sin nada: temeroso de la precariedad de mis recursos, me ha costado invertir en mis capacidades, he desconfiado de mí... Y eso me ha dejado en el filo del vivir, una vida por vivir.

### **¿No ha podido dominar esa avaricia?**

Ya sí, pero ha sido difícil. Ya lo dijo Churchill: "El hombre se tropieza con la verdad..., pero se levanta y sigue su camino".

### **¿De dónde proviene el eneagrama?**

De un esoterismo cristiano de Asia Central, que divulgó por Europa una especie de Sócrates ruso de principios del siglo XX, Gurdjieff. Y de él lo aprendió Óscar Ichazo, que me lo enseñó en el desierto de Arica.

### **¿Cómo fue usted a parar al desierto?**

Era 1970, y yo pasaba el peor momento de mi vida... Y me retiré durante seis meses.

### **¿Qué le había sucedido?**

Mi segunda esposa tuvo un accidente de automóvil y murió mi hijo de once años.

### **Sobreponerse debió de ser duro...**

Yo tenía 37 años y me tendía en su camita y pasaba horas y horas llorando. Un día entendí que era llanto por lo que no había podido quererle. Sentí su presencia y dejé de llorar.

### **¿Y qué aprendió en el desierto?**

Yo era médico psiquiatra. Vi que la medicina farmacológica abordaba síntomas, pero no la raíz del problema del paciente: la dejé para ejercer como psicoterapeuta.

### **¿Es muy malo que mande una pasión?**

Lo malo es que en ese caso tu vida será más pequeña, automatizada, dilapidarás energías..., pudiendo vivir más plenamente.

### **¿Qué automatismo le hizo ser médico?**

A los seis años vi la luna llena y le pregunté a mi madre qué era eso. Me dijo que era un cuerpo celeste, como lo eran las estrellas, los planetas..., y me habló de la gravedad... y experimenté un intenso placer ante ese vislumbre de conocimiento... Y ya busqué repetir ese gozo, y eso me llevó a la ciencia.

**Pero luego dejó la ciencia.**

Quando sentí que la filosofía y la psicología afrontaban mejor el dolor de la infelicidad.

### **¿Cuál ha sido su momento más feliz?**

A los 20 años tuve una relación erótica con una conocida de 40 años, y sentí tanta alegría... ¡El mundo era bello! Sentí la alegría normal del vivir, y ahí fui consciente de que **yo no había estado vivo hasta entonces.**

### **¿Ha llegado a conocerse perfectamente a sí mismo?**

En el centro de la cebolla, si vas quitando capas y capas, no hay semilla, ¡no hay nada!

### **¿Qué significa esto?**

**Que lo único que hay son los demás.** Antes yo me recluía en mi torre de marfil, pero hoy veo los problemas del mundo...

### **¿Cuáles son?**

Todos derivan de una estructura patriarcal profunda, de modo que todos se diluirían si educásemos a los niños de otra manera.

### **¿Cómo, exactamente?**

**Integrando intelecto, cuerpo, emociones y espíritu, para ser más amorosos, más libres: más sabios. Pero para eso es decisivo primero que eduquemos a los educadores.**

### **¿Tenemos una educación no amorosa?**

Demasiado intelectual, institucional, individualista, patriarcal y poco humanística. Nuestra sociedad sigue siendo machista y depredadora. Ya decía Cicerón: "**Cada senador es sabio..., pero el Senado es un idiota**".

### **¿Solución?**

Integrar intelecto, amor e instinto, nuestros tres cerebros. Abrazarlos a los tres de verdad: por ahora, el intelecto ha eclipsado el amor y ha demonizado el instinto.

### **¿Debo dejarme llevar por mi instinto?**

Si te arrastra, no eres libre: se trata de aliarte con tu instinto.

### **¿Qué pasión domina hoy al mundo?**

La vanidad. Se expresa en la pulsión por el éxito económico, la supremacía tecnológica, la confusión entre valor y precio...

### **¿Hacia dónde se encamina el mundo?**

Muchos son los llamados..., pero muchos son también los sordos. Hay una pulsión de transformación cierta, pero pasa por encender la luz y ver en tu propia oscuridad.

### **Y si lograra encenderla, ¿qué veré?**

Sabrás que todo es pulsátil, que todo late... Si buscas el yo, acabarás topándote con la ausencia de yo: lo transformador es sentir el ser. Si eso sucede, tendrás días peores o mejores..., pero recordarás el sabor del ser.

### **¿Un consejo definitivo?**

Ocúpate del reino del corazón, y el resto te llegará por añadidura.

**Victor-M Amela - 17/01/2012 - La Vanguardia**