

## **CONFERENCIA SOBRE PSICOLOGIA, DEPORTE Y MUJER**

*Teatre Auditori de Salou*

*1 de Diciembre de 2006, a las 19'00h.*

La Conferencia sobre Psicología, deporte y mujer, que pronunció el psicólogo D. César Reglero Campos, miembro de la Asociación PSICOTREX, tuvo una muy buena acogida. En ella y durante más de una hora se abordaron temas tan interesantes como la práctica del atletismo, sus beneficios físicos y psicológicos, el hecho diferencial de su práctica en la mujer y en sus diferentes etapas de la vida, las limitaciones laborales, sociales y personales en la práctica del deporte, los tabú en relación con la práctica del deporte y la mujer y diferentes aspectos relacionados con el tema. Durante toda la conferencia se estableció un fluido diálogo entre el conferenciante y las asistentes en el que se intercambiaron puntos de vista, se aclararon cuestiones y se dieron perspectivas interesantes a la hora de la práctica del deporte.

